

Persbericht 16.08.2018



Foto: Ruud van der Woude

Sportvrouw van het jaar 2017 lost het startschot van de 4^e Gooise Heide loop op zondag 26 augustus!

De Gooise atletiekverenigingen GAC, Zuidwal en Tempo organiseren in samenwerking met Goois Natuurreserveaat voor de vierde keer de Gooise Heide loop. Nieuw is dit jaar de 'Jeugdloop' over de Zuiderheide van 1,2 kilometer. Gezien het recreatieve karakter kan iedere sportieveling aan de overige afstanden van 5 of 10 kilometer getraind of ongetraind meedoen. Het is echt genieten van de Gooise natuur en de schaapskudde. Je kunt wandelen, nordic walken of hardlopen.

Carolien van Herrikhuizen, sportvrouw van het jaar 2017 in Hilversum, zal het startschot lossen. Zij wil dit graag doen om hiermee een voorbeeld te zijn voor de kinderen die dit jaar voor het eerst deelnemen aan het nieuwe onderdeel de 'jeugdloop'. Ze hoopt dat er veel kinderen zullen meedoen!

Carolien behaalde in april 2017 tijdens de Masters Games wielrennen in Auckland Nieuw Zeeland vier keer goud (sprint, Scratch, 500 meter en Teamsprint), won in september 2017 tijdens het EK Masters in Roubaix in Frankrijk een medaille op alle onderdelen (goud scratch en 500 meter,



zilver sprint) en wist in oktober 2017 tijdens het WK masters wielrennen in Los Angeles haar drie wereldtitels uit 2016 met succes te verbeteren.

Lopen voor het goede doel

De atletiekverenigingen organiseren de Gooise Heide-loop om te laten zien hoe mooi het 2800 hectare tellende Goois Natuurreservaat wel is. "Als (hard)lopers maken wij heel veel gebruik van de natuurgebieden. Daarom vinden we het belangrijk om iets terug te doen. En vooral ook anderen te laten genieten van de Gooise natuur". De opbrengst wordt dit jaar gebruikt voor de aanschaf van gereedschap en kleding voor de vele vrijwilligers die kleinschalig onderhoudswerk verrichten in het Goois Natuurreservaat. De winkelpassage 'Gooische Brink' in Hilversum ondersteunt de 'Gooise Heide-loop' met 600 gratis waterflesjes voor de deelnemers!

De mooie routes

Over de Zuider-, Wester- en Bussummerheide worden de drie routes uitgezet; de Jeugdloop van 1200 meter, de 5 kilometer en de 10 kilometer. Je kunt ter plekke kiezen welke afstand je wilt lopen. De 5 en 10 km starten om 10.00 uur en de Jeugdloop 20 minuten eerder om 09.40 uur. Onderweg kom je verschillende stempelposten tegen.

Doe mee!

Omdat de Gooise Heide-loop geen wedstrijd is, kan iedereen op eigen tempo meedoen. Je kunt wandelen, 'nordic walken' en voor de echte fanatiekelingen natuurlijk hardlopen. Je hoeft geen lid te zijn van één van de atletiekverenigingen.

Inschrijven

Dat kan via www.inschrijven.nl. en selecteren op Gooise Heide-loop. Op vertoon van de inschrijfbevestiging per e-mail, ontvang je op zondag 26 augustus bij de start een polsbandje als bewijs van deelname. Bij de finish ontvang je een mooi speldje als blijvende herinnering! Kosten voor deelname bedragen € 3,- voor de Jeugdloop en € 5,- voor overige deelnemers. Inschrijving op de dag zelf is ook mogelijk. Dan betaal je € 4,- respectievelijk € 7,-. Pinbetaling kan!

..... einde persbericht

Nadere informatie te verkrijgen bij:

- Krijn Griffioen 06 30967192 kgriffioen@gmail.com en
- Jaap Vlaanderen 06 29535441 vlaanderen@gnr.nl

